Anmeldung

Termin:
16. – 25. August 2024

Beginn:
Freitagabend 18 Uhr

Ende:
Sonntagmittag 11 Uhr
(auf Wunsch 13 Uhr noch Mittagessen)

Ort und Übernachtung:
Guadalupe-Resort, Süd-Toscana in Meernähe bei Grosseto (auf halber Strecke zwischen Rom und Pisa)

Anreise:
mit Billigfliegern nach Pisa oder Rom oder in Fahrtgemeinschaften mit dem Auto, die wir vermitteln.

Kursgebühr:
1.967,– Euro

Anmeldung:
Über die Website: www.kularnava.de
Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Platz ist mit Überweisung der Kursgebühr gebucht.
Du erhältst eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zimmer-Reservierungs-Formular, Anfahrtsbeschreibung und Mitbringeliste.

...noch Fragen? Infos gewünscht?
+49 (0) 22 63 / 90 17 43
oder per Mail: info@kularnava.de
oder per whatsapp: 0151 209 864 82

Die Lehrer

Lucian Loosen

Geb. 1963 in Düsseldorf ist Lucian Loosen einer der erfahrensten Tantra-Lehrer und –Ausbilder in Europa. In zweiter Generation – schon seine Eltern waren Yogalehrer – lernte er selbst bei den wichtigsten Meistern in Indien, USA und Deutschland. Er verfügt über 36 Jahre Unterrichtserfahrung. Die wesentlichen Elemente seines Lehrens sind Achtsamkeit und Mitgefühl. In seinem Unterrichtsklima legt er Wert auf Klarheit und Tiefe, gepaart mit Leichtigkeit und Humor. Die Teilnehmer werden darüber hinaus von einem 6-köpfigen qualifizierten Assistenz-Team unterstützt.

„Lucian Loosen ist ein praktischer und lebenserfahrener europäischer Tantra-Meister und leitet Dich aus den Abgründen Deiner Seele wieder auf den Weg zur Liebe und zum Glück. Seit 36 Jahren hat er dafür Erfahrungen gesammelt, um Dir einfühlsam, freundschaftlich und klar über Deine kleinen blinden Flecken hinweg zu helfen und Dein Herz und Deine Augen wieder für die Liebe zu öffnen.“ (Zitat von Dr. phil. Winfried Prost, Akademie für ganzheitliche Führung, Köln)

Shakti Katrin

geboren am 5. August 1986

Tantra-Lehrerin (KTI) II. Grad

Shakti Katrin ist wie Kali – sie stiftet zu wildem und unzivilisierten Verhalten an. Sie tanzt in wilder Ekstase. Doch Shakti Katrin verkörpert genauso die mütterliche, tröstende und Gnade schenkende Seite der Großen Göttin. Sie zeigt den Frauen die ungelebte Seite der Weiblichkeit, die so wertvoll und beglückend ist für die moderne kontrollierte und digitale Frau der Gegenwart. Shakti Katrin ist ein Mysterium – lass Dich überraschen!

Kularnava®
Das Tantra-Institut

Zum Dornbusch 21 | 51766 Engelskirchen
Tel. 0 22 63 / 90 17 43 | info@kularnava.de | www.kularnava.de

Toscana-Tantra-Spätsommer-Traum

16. – 25. August 2024

Neun-Tages-Retreat mit Urlaub

mit Lucian Loosen und Shakti Katrin
Ort: Guadalupe-Resort, Grosseto, Süd-Toscana

Tantra Retreat

Das Konzept ist eine Verbindung der Tantra-Rituale mit der traumhaften Landschaft, dem köstlichen italienischen Essen und dem Kontakt mit den Naturelementen. Dieser Rückzug ist perfekt.

Neun Tage weg vom Alltag und Eintauchen in eine andere Welt. Neun Tage nur für mich selbst da sein. Neun Tage nur genießen, genießen, genießen. Neun Tage Wärme und Begegnung auf natürliche und nahe weise mit offenen, sinnlichen Menschen – was könnte es Schöneres geben?

Erst dann kommen wir mit neuen Ideen, neuer Inspiration und Lebenskraft in unser gewohntes Umfeld zurück – nachher.

Die Toscana

Nicht umsonst besuche ich die letzten vierzig Jahre jedes Jahr die Toscana. Hier finden wir die älteste Kulturlandschaft von Europa. Mit der harmonisch von Menschenhand gestalteten Natur, den malerischen Pinien- und Zypressen-Alleen, den Olivenhainen und Weinbergen, den alten Natursteingehöften oder Kastellen. Dazwischen die mittelalterlichen Städtchen auf sanften Hügeln. Hier entstand die Renaissance mit unzähligen Künstlern und epochalen Meisterwerken von Leonardo da Vinci, Michelangelo, Rafael und vielen anderen.

Die Toscana ist Lebensgenuss pur – denn Rotwein, Essen und Kochen ist für die Italiener eine Religion. Frisch muss es sein und aus einfachen Produkten vom Feld, wird köstliches gezaubert, noch weit über Pizza und Pasta hinaus.

Naturelemente erleben

In einem alten Bauern-Gehöft, innen stilvoll, natürlich und modern in Vier-Sterne-Standard gestalteten Appartements verleben wir die Zeit meistens draußen. Essen unter freiem Himmel, ein eigener Swimmingpool und Wellness-Terrassen, Wiese im Olivenhain. Wir genießen die 4 Elemente, die uns erneuern und reinigen:

Feuer: Das Licht tut der Seele gut und ist mit maßvollen Sonnenbädern ein Glücksspender.

Wasser: Der Pool vor dem Appartement und das Mittelmeer 20 min. mit dem Auto zu erreichen, die heißen Quellen von Saturnia – ein einmaliger Heilplatz inmitten der Natur.

Erde: Sich im Schlamm suhlen, sich mit Schlamm einreiben, arm wer solch vorzügliche Sauerei nicht erlebt in seinem Leben ...und feinstes Peeling für die Haut.

Luft: Pranayama-Atemübungen draußen auf der Wiese und den ganzen Tag „Open Air“ sein.

Das Programm

- Tantra-Massage
- Emotionaltraining
- Warmwasser-Rebirthing und Schlamm-Ritual in den heißen Quellen von Saturnia
- Tantra-Beckenboden-Heilmassage
- Visionsarbeit (Lebenssinn, Herzenswünsche, Berufung)
- Yoga
- Pranayama-Atemübungen