

## Anmeldung

Termin:

7. – 9. Februar 2020

Beginn:

Freitagabend 18 Uhr

Ende:

Sonntag 16 Uhr

Ort und Übernachtung:

Seminarzentrum Sonnenstrahl

Sebastian-Kneipp-Strasse 1

88353 Kisslegg

Tel.: +49 (0) 75 63 / 18 90

Fax: +49 (0) 75 63 / 18 91 00

mobil: +49 (0) 17 0 / 908 755 6

Mail: [info@hotel-sonnenstrahl.de](mailto:info@hotel-sonnenstrahl.de)

[www.seminarzentrum-Sonnenstrahl.de](http://www.seminarzentrum-Sonnenstrahl.de)

Kursgebühr:

350,- Euro

Anmeldung:

Über den beiliegenden Anmeldecoupon oder die Website: [www.kularnava.de](http://www.kularnava.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Platz ist mit Anzahlung von 50% der Kursgebühr gebucht. Der Restbetrag wird bei Seminarbeginn vor Ort entrichtet.

Du erhältst eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zimmer-Reservierungs-Formular, Anfahrtsbeschreibung und Mitbringe-Liste.

...noch Fragen? Infos gewünscht?

Tel.: +49 (0) 22 63 / 90 17 43

oder per Mail: [info@kularnava.de](mailto:info@kularnava.de)

Kularnava-Telefon-Beraterin Sandra:

Tel.: +49 (0) 152 / 533 659 33

## Der Kursleiter



### Lucian Loosen

Geb. 1963 in Düsseldorf ist Lucian Loosen einer der erfahrensten Tantra-Lehrer und –Ausbilder in Europa. In zweiter Generation – schon seine Eltern waren Yogalehrer – lernte er selbst bei den wichtigsten Meistern in Indien, USA und Deutschland. Er verfügt über 30 Jahre Unterrichtserfahrung. Die wesentlichen Elemente seines Lehrens sind Achtsamkeit und Mitgefühl. In seinem Unterrichtsklima legt er Wert auf Klarheit und Tiefe, gepaart mit Leichtigkeit und Humor. Die Teilnehmer werden darüber hinaus von einem 6-köpfigen qualifizierten Assistenz-Team unterstützt.

*„Lucian Loosen ist ein praktischer und lebenserfahrener europäischer Tantra-Meister und leitet Dich aus den Abgründen Deiner Seele wieder auf den Weg zur Liebe und zum Glück. Seit 30 Jahren hat er dafür Erfahrungen gesammelt, um Dir einfühlsam, freundschaftlich und klar über Deine kleinen blinden Flecken hinweg zu helfen und Dein Herz und Deine Augen wieder für die Liebe zu öffnen.“*

(Zitat von Dr. phil. Winfried Prost, Akademie für ganzheitliche Führung, Köln)

**Kularnava®**  
Das Tantra-Institut

Zum Dornbusch 21 | 51766 Engelskirchen  
Tel. 02263 / 90 17 43 | [info@kularnava.de](mailto:info@kularnava.de) | [www.kularnava.de](http://www.kularnava.de)



**Unverschämt  
Glücklich**

**7. – 9. Februar 2020**

**„Befreizeit“ für Singles & Paare**

mit Lucian Loosen

Ort: Seminarzentrum Sonnenstrahl, Kisslegg

## Unverschämt Glücklich

...unverschämt Glücklich bist Du, wenn Du nichts mehr musst und nichts mehr sollst, sondern darfst, was Deinem Herzen entspricht.

Unverschämt Glücklich bist Du, wenn Du nicht mehr lebst, um die Erwartungen anderer zu erfüllen, sondern Deine Wahrheit ausdrückst – ohne Scham.

## Nähe und Liebe

Manche Beziehungen kranken an zu wenig, andere an zu viel, obwohl es ein Ziel nicht gibt in der tantrischen Liebe, in die Du an diesem Wochenende eingeführt wirst.

Wir machen wieder die unschuldige kindliche Kraft des Paradieses frei. Dies geschieht in einer Atmosphäre des Vertrauens, der Einfühlsamkeit und der Eigenverantwortung. Entfalte Dein volles sinnliches Potential und erfreue Dich an dem vielen Schönen, das das Leben Dir schenkt.



## Nähe ohne Liebe? Liebe ohne Nähe?

Keins von beidem funktioniert. Das meinen die alten Tantriker. Denn der Geist ist willig - und das Fleisch ist weise. Der Instinkt eröffnet uns eine Lebensfreude und Fülle, eine prickelnde Lebendigkeit, die der Vernunft und dem sittlichen Willen nicht zugänglich sind.

Tantra ist die Verschmelzung von Liebe und Eros. In ganzheitlicher Weise eröffnet Tantra Dir die spirituelle Dimension des Lebens auf dieser Erde.

## Intensives Erleben

- + Du erweiterst festgefahrene Verhaltensweisen.
- + Du erweckst Kundalini-Energie.
- + Du öffnest Dich der Energie der Ekstase, die Dich reinigt.
- + Du triffst wundervolle Menschen und knüpfst tiefgehende Kontakte.
- + Du erfüllst Dir alte Träume und Sehnsüchte (Handeln statt Leiden).
- + Du befreist die Wunschkraft.
- + Du findest Anschluss an den Quell ewiger Vitalität und immer wieder hervorsprudelnder Lebensfreude.

