

## Anmeldung

Termin:

10. – 14. Juni 2020

Beginn:

Mittwochabend 18 Uhr

Ende:

Sonntagnachmittag 15 Uhr

Ort und Übernachtung:

Friends Hotel Mittelrhein

Im Wenigerbachtal 8-25

56170 Bendorf bei Koblenz

Tel.: +49 (0) 26 22 / 884 150

Mail: [mittelrhein@hotelfriends.de](mailto:mittelrhein@hotelfriends.de)

[www.hotel-friends-koblenz.de](http://www.hotel-friends-koblenz.de)

Kursgebühr:

550,- Euro, einschließlich Zertifikat

Anmeldung:

Über die Website: [www.kularnava.de](http://www.kularnava.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Platz ist mit Anzahlung von 50% der Kursgebühr gebucht. Der Restbetrag wird bei Seminarbeginn vor Ort entrichtet.

Du erhältst eine schriftliche Anmeldebestätigung mit Zimmer-Reservierungs-Formular, Anfahrtsbeschreibung und Mitbringe-Liste.

...noch Fragen? Infos gewünscht?

Tel.: +49 (0) 22 63 / 90 17 43

oder per Mail: [info@kularnava.de](mailto:info@kularnava.de)

Kularnava-Telefon-Beraterin Sandra:

Tel.: +49 (0) 152 / 533 659 33

## Der Kursleiter



### Lucian Loosen

Geb. 1963 in Düsseldorf ist Lucian Loosen einer der erfahrensten Massage-Lehrer und –Ausbilder in Europa. Er hat die Ausbildung genossen bei Andro aus Berlin. Sowie Asokananda (Thailand) und Vera Lier (Düsseldorf) in der authentischen klassischen Thai-Yoga-Massage. Er verfügt über 30 Jahre Unterrichtserfahrung in Massagen. Die wesentlichen Elemente seines Lehrens sind Achtsamkeit und Mitgefühl. In seinem Unterrichtsklima legt er Wert auf Klarheit und Tiefe, gepaart mit Leichtigkeit und Humor. Die Teilnehmer werden darüber hinaus von einem 6-köpfigen qualifizierten Assistenz-Team korrigiert und eingewiesen.

**Kularnava®**  
Das Tantra-Institut

Zum Dornbusch 21 | 51766 Engelskirchen  
Tel. 02263 / 90 17 43 | [info@kularnava.de](mailto:info@kularnava.de) | [www.kularnava.de](http://www.kularnava.de)



## Yoga-Massage® - Grundausbildung

10. – 14. Juni 2020

Kularnava®-Heil- und Kräftigungs-  
Ganzkörpermassage

mit Lucian Loosen

Ort: Friends Hotel Mittelrhein, Bendorf



## Die Yoga-Massage® - eine geniale Körpertherapie

Die Yoga-Massage® sieht auf den ersten Blick aus wie eine Massage und ist doch weit mehr. Jeder Mensch hat eine linke (Yin) und eine rechte (Yang) Körper- und Gehirnhälfte und erfährt diese unterschiedlich. Jeder besitzt zwei verschiedene energetische Potentiale und lebt im Ausgleich dieser Kräfte. Gelassen und strahlend in Deiner Mitte ruhen kannst Du nur, wenn Dein Wesen in harmonischer Balance ist.

Genau das bewirkt die in etwa 1,5 Stunden erlebte Yoga-Massage® unter Anwendung von Akupressur, Streck-, Bindegewebs- und Yogatechniken. Andro, der meisterhafte Berliner Körpertherapeut entwickelte dieses Heilsystem vor 20 Jahren. Es vereint in ausgereifter Weise die besten Techniken aus Shiatsu, Yoga, Reiki, Polarity, Shaking, Chiropraktik und Thai-Massage.

Die Intensität dieser Ganzkörpermassage lässt Dich die wohltuenden Auswirkungen noch eine ganze Woche danach spüren.

## Selbstheilung und Wohlbefinden für Körper, Seele und Geist

Die Yoga-Massage® macht Deinen Körper flexibler, die Gelenke werden gelockert, die Haut wird schöner, die Durchblutung und die Organfunktionen angeregt. Ebenso erlaubt Dir die Massage seelisch abzuschalten. In der Massage genießt Du es, Dich ganz Deinem Fühlen und Sein zu überlassen.

Die Yoga-Massage® schenkt Dir Ausgeglichenheit und Du spürst anschließend kraftvolle Gelassenheit. Durch den tiefen Entspannungseffekt entstehen Alpha-Wellen im Gehirn (ähnlich wie bei der Meditation). Daher bewirkt die Yoga-Massage® geistige Klarheit und anschließend wieder einen neuen positiven Ausblick auf Dein Leben.

## Die Qualifikation

Die Yoga-Massage®-Grundausbildung befähigt Dich zur Weitergabe an andere Menschen in eigener Praxis. Es kann zur Berufung werden, sie professionell, nebenberuflich oder privat weiterzugeben. Im Ausbildungspreis sind ein ausführliches Konzept in schriftlicher Form enthalten, sowie das Abschluss-Zertifikat bei vollständiger Anwesenheit.

