



## Anmeldung

**Termin:** 29. Oktober– 1. November 2022

**Beginn:** Samstagabend, 18 Uhr

**Ende:** Allerheiligen-Feiertag, Dienstag 15 Uhr

**Ort und Übernachtung:**

Seminarhotel Fohlenweide GmbH

Fohlenweide 1

36145 Hofbieber

Tel.: +49 (0) 66 57 / 988-0

Mail: [info@seminarhotel-fohlenweide.de](mailto:info@seminarhotel-fohlenweide.de)

[www.seminarhotel-fohlenweide.de](http://www.seminarhotel-fohlenweide.de)

**Kursgebühr:** Euro 600,- inkl. MwSt. und Vieraugen

Einzelcoaching. Eine Bescheinigung für das volle Absetzen aller Kosten bekommt jeder Teilnehmer zu Beginn des Trainings.

**Anmeldung:** über [www.kularnava.de](http://www.kularnava.de)

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Der Platz ist mit Überweisung der Kursgebühr gebucht.

Jeder bekommt mit der Anmeldung eine schriftliche Bestätigung mit Zimmer-Reservierungs-Formular, Anfahrtsbeschreibung und Mitbringe-Liste.

**...noch Fragen? Infos gewünscht?**

Tel.: +49 (0) 22 63 / 90 17 43

oder per Mail: [info@kularnava.de](mailto:info@kularnava.de)

oder per whatsapp: 0151 561 068 98

**Neu!**

Das hat es vorher noch nicht gegeben, ein Coaching, das nicht nur nach unreflektiertem „Erfolg“ strebt, sondern den ganzen Menschen sieht und den Körper und die Freude mit einbezieht für eine echte Work-Life-Balance.

## Verantwortung für mich – Tantra für Führungskräfte und Selbständige

Wohlstand auf allen Ebenen – Herzenswohlstand – gesundheitlicher Wohlstand – sexueller Wohlstand – finanzieller Wohlstand – das ist unser Geburtsrecht. Kularnava bietet persönliche und individuelle Konzepte, die die Einzigartigkeit jedes Menschen unterstreichen. Kularnava ist der Persönlichkeits-Dienstleister, der jeden Teilnehmer berät und unterstützt. Die Menschen als Ganzes stehen in unserem Mittelpunkt, um ein perfektes Zusammenspiel von körperlichen, emotionalen und spirituellen Anteilen zu erreichen. In der Mode, der Kunst, der Spiritualität gibt es kaum Grenzen. Es liegt an jedem Einzelnen, ob er/sie seine Persönlichkeit weiter entfaltet, oder sich neu erfinden will.

Dazu bietet Kularnava einen einzigartigen Rahmen.

## Unsere Zielgruppe

- + Kularnava für sensitive & anspruchsvolle Unternehmer und Freigeister
- + Kularnava für Menschen, die hart arbeiten und Verantwortung tragen
- + Kularnava für Selbstständige, die viel für Andere leisten
- + Kularnava für die, die für Andere das Beste geben und es deshalb wert sind, für sich selbst auch das Beste zu bekommen
- + Schicken Sie auch Mitarbeiter zu uns, die eine Transformation brauchen
- + Geschiedene und Singles können ihr Potential entfalten:  
Scheidung – und nun?

**Der Kursleiter**



Lucian Loosen

Geb. 1963 in Düsseldorf ist Lucian Loosen einer der erfahrensten Tantra-Lehrer und –Ausbilder in Europa. In zweiter Generation – schon seine Eltern waren Yogalehrer – lernte er selbst bei den wichtigsten Meistern in Indien, USA und Deutschland. Er verfügt über 30 Jahre Unterrichtserfahrung. Die wesentlichen Elemente seines Lehrens sind Achtsamkeit und Mitgefühl. In seinem Unterrichtsklima legt er Wert auf Klarheit und Tiefe, gepaart mit Leichtigkeit und Humor. Der Kursleiter wird von einem 12-köpfigen Assistenten-Team unterstützt. Die Assistenten bringen ihre Erfahrung und Fachkompetenz auch in die individuellen Einzel-Coachings ein.

*„Lucian Loosen ist ein praktischer und lebenserfahrener europäischer Tantra-Meister und leitet Dich aus den Abgründen Deiner Seele wieder auf den Weg zur Liebe und zum Glück. Seit 30 Jahren hat er dafür Erfahrungen gesammelt, um Dir einfühlsam, freundschaftlich und klar über Deine kleinen blinden Flecken hinweg zu helfen und Dein Herz und Deine Augen wieder für die Liebe zu öffnen.“*  
(Zitat von Dr. phil. Winfried Prost, Akademie für ganzheitliche Führung, Köln)

*Lucian Loosen* ♥ :o:

**Kularnava®**  
Das Tantra-Institut

Zum Dornbusch 21 | 51766 Engelskirchen  
Tel. 02263 / 90 17 43 | [info@kularnava.de](mailto:info@kularnava.de) | [www.kularnava.de](http://www.kularnava.de)

**OUT OF THE BOX!**  
**Die Süße des Lebens**  
29. Oktober – 1. November 2022

Tantra & Coaching

für Freiberufler, Selbstständige,  
UnternehmerInnen und Freigeister

Seminarzentrum Fohlenweide, Fulda  
Unter Leitung von: Lucian Loosen

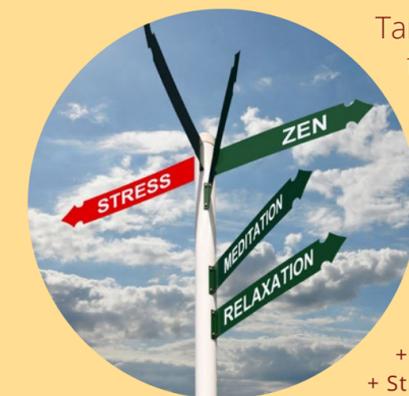
OUT OF THE BOX dieses Jahr

wird etwas ganz Besonderes mit völlig neuem Konzept! Neben den Gruppenritualen gibt es für jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer auch ein Vier-Augen-Solo-Coaching mit Empowerment. Und zwar bei mir persönlich oder bei einem meiner 10 besten Assistenten, die ich als Coaches für das Seminar eingeladen habe.

Weil es ein so tolles neues Konzept ist, das das erste Mal durchgeführt wird, habe ich es jetzt auch geöffnet für Nicht-Selbstständige „Freigeister“, die eben die Eigenverantwortung für ihr Leben spüren und selbst Wandlung gestalten möchten!

OUT OF THE BOX ist ein Gruppenritual, wo das Erschaffen von Wundern möglich ist. Das hilft Dir sehr dabei, Tantra auch in den Alltag anderer Lebensbereiche zu integrieren.

Hier hat jeder die Möglichkeit, - neben den Prozessen in der Gruppe, eine ganz persönliche Fragestellung im intimen diskreten Vieraugen-Setting durchzuarbeiten und zu neuen Lösungen und Glaubenssätzen zu kommen. Es kann Deine Problem-Lösung sein oder der Coach hilft Dir, Deine Träume und Herzenswünsche zu fokussieren und zu reinigen von allen Zweifeln, Einwänden und Ängsten. Das ist kraftvoll, weil der Coach 100% auf Dich fokussiert ist. So wird die Magie ausgelöst, Deine Träume endlich zu manifestieren!



### Tantra – neue Lösungen für Menschen mit Verantwortung

#### 4) Die großen Entscheidungen

Leichter richtig entscheiden – dem Grübeln von Pro und Contra entkommen, die zermürbenden Zweifel auflösen, Lernen der unfehlbaren Intuition zu folgen; das Trainieren der „Inneren Stimme“, die dem Verstand und der Vernunft weit überlegen ist.

- + Entscheidungen mit buddhistischer Ruhe treffen
- + Kraftvolle Entscheidungen
- + Stress war gestern, agieren statt reagieren

## Seminar-Inhalte 10 Schritte-Programm:

### Körper, Geist und Seele – tantrische Lösungen für UnternehmerInnen

#### 1) „Wenn der Körper nicht mehr mitspielt...“

Was tun bei ständigen Rückenproblemen, wie Hexenschuss, Lumbago, Nackenverspannungen, Fuß- oder Knieproblemen, chronischen Krankheiten, wie Kopfschmerzen, Migräne – Beschwerden, für die die Schulmedizin keine echte Lösung anbietet? Wie man die Symptome des Körpers lernt zu lesen, als Hinweis-Schilder für Kurskorrekturen auf dem eigenen Lebensweg. Durch Erkennen der Krankheitsursache und der individuellen Botschaft der Krankheit Selbstheilung erzielen und neue Glaubenssätze entwickeln, die den Körper nachhaltig gesund lassen. Lassen Sie Ihren Körper sprechen!

#### 2) Kurz vor dem „Burnout“

Handeln wenn es noch nicht zu spät ist – wie kann ich den negativen Kreislauf Durchbrechen von: Überarbeitung, Erschöpfungszuständen, Abgeschlagenheit, deutlichem Nachlassen der Schaffenskraft, Depressionen, Vereinsamung?

#### 3) Wege heraus aus krankmachenden Verhaltensweisen

- Zu viel Arbeiten, zu viel Trinken, zu viel Essen, zu viel TV, zu viel Internet, zu viel Porno etc. Flucht in Aktionismus
  - Keine echten Pausen und Auszeiten, keine Stunden der Muße („Hamsterrad“)
- Wie man trotz Hochleistung immer wieder Suchtverhalten ersetzt durch gesunde, erfüllende, regenerierende Aktivitäten

#### 5) Was tun bei Beziehungs-Sackgassen und sexuellen Wüstenzeiten?

Eingeschlafenes Sexualleben? Schuldgefühle wegen „Doppel-Leben“ und Leben in „Parallel-Welten“?

- Impotenz
- Sexsucht
- Getrennte Schlafzimmer
- Vereinsamung
- Positive Spannungsfelder aufbauen. Männer werden wieder Männer und Frauen wieder Frauen
- Stärkung der Weiblichkeit in der Firma
- Starke Frauen in der Führungsetage
- Männliches und weibliches Auftreten
- Frauenquote? Wo bleibt der Mann?
- Für Geschiedene und Singles:**
- Die Partnersuche beginnt bei Dir selbst
- Stärke Dich für eine neue Beziehung
- Finde den Partner, der wirklich zu Dir passt
- Lieb Dich selbst, sonst liebt Dich keiner
- Rebuild Woman
- In 3 Schritten zum Traumpartner

#### 6) Was tun bei finanziellen Krisen?

Schuldenlast und Existenz-Ängste  
Kein Geld heißt: keine neuen Ideen und mangelndes Selbstwert-Bewusstsein.  
Nicht mehr aus Ängsten und mit Rabatten agieren, sondern im Bewusstsein des eigenen Wertes: vom Kleindenken zum magischen Visionär.  
Schuldkomplexe und familiensystemische Verstrickungen auflösen.  
Selbstwürdigung, Selbst-Anerkennung und Selbstbelohnung lernen. Sich selbst danken!!  
Sein Unternehmen nicht mehr an Geld orientieren, sondern an Deinen echten Werten!  
Schlüsselfragen an sich selbst: Was liebe ich? Und: Was macht mir Freude?



### Selbst-Bewusst – alternative Wege zum Wohlfühlen und Erfolg

#### 7) Die Kunst, für sein eigenes Wohlergehen zu sorgen...

- + Selbstliebe
- + Verwöhnung der eigenen Person
- + Lernen den eigenen Körper und die eigene Person liebevoll zu pflegen
- + Programme für individuelle Auszeiten und Retreats
- + Ernährungs-Umstellung
- + Maßnahmen zur Pflege des eigenen Körpers und der eigenen Person „radikale Wellness“
- + Stärkung des Selbstbewusstseins

### Verantwortung für mich – Tantra für Führungskräfte und Selbständige

#### 8) Was tun bei Sinnkrisen?

Die Arbeit macht keinen Spaß mehr. Man ist nicht mehr mit Begeisterung und Leidenschaft dabei. Man quält sich zu oft... Der Mut, Neuland zu betreten, Impulse, um sich selbst neu zu erfinden Die Beziehung zum Göttlichen finden und den spirituellen Weg stärken Auswege aus dem Eitelkeits-Theater der Geschäftswelt



„Jeder Mensch lebt auf zwei Ebenen: Auf der einen leistet man etwas, das von anderen gesehen und beurteilt wird. Da hat man Erfolg oder Misserfolg, da wird man getrieben von Ehrgeiz und Machtwillen und Besitzgier und Eigennutz und Eitelkeit, und man ist in Unruhe und verzettelt sich in lauter Betrieb. Auf der anderen Ebene sieht einen ein anderes Auge, und man wird mit einem anderen Maßstab gemessen, der lässt nichts gelten als das, was ganz ohne Berechnung getan wird, ganz ohne Egoismus, aus keinem anderen Motiv, als dem der Liebe und der Freude. Nur Letzteres bringt Erfüllung und Glück in der Tiefe.“  
(von Lucian)

#### 9) Erfolg aus der Tiefe Deiner eigenen Kraft

Nicht mehr auf bessere Umstände, gute Zeiten oder Hilfe von außen warten, sondern selbst strahlen – Du kannst es aus eigener Kraft, die Magie der Eigenverantwortung

#### Erfolg ist zu wissen, WER DU SEIN WILLST!

Erfolg ist Persönlichkeit	Erfolg durch Fokus und Branding
Erfolg ist Selbstwertgefühl	Erfolg durch Meditation und Besonnenheit
Erfolg ist, seinem eigenen Stern zu folgen	Erfolg ist: durch Mut und Demut zu Gleichmut
Visions-Arbeit und Talent-Fokussierung	Erfolg durch Ausgewogenheit und Harmonie
Erfolg durch: Weniger kann mehr sein	Selbstwert nachhaltig stärken
Erfolg durch Beschränkung und Fokussierung auf Deine Einzigartigkeit	Bitte und Empfangen können
	Die Kraft der Wertschätzung für sich und andere

#### 10) Die Alternative zum „harten“ Unternehmertum des alten Zeitalters

- Kann man nur durch Kämpfen erreichen was man will?
- Es gibt keine Konkurrenz nur gegenseitige Bereicherung
- Der „weiche, magisch-asiatische Weg ohne Krieg mit Liebe und Respekt sich selbst und allen gegenüber genau das zu erreichen, was Du willst